«РАССМОТРЕНО
И
РЕКОМЕНДОВАНО»
к утверждению
Педагогическим Советом
МОУ «Лицей №1»
Г. Всеволожска

Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

_____
Директор МОУ «Лицей №1»
г. Всеволожска
С.Е. Федулов

Приказ № 286
от «31» августа 2024 г.

План работы МО учителей физической культуры и ОБЗР
МОУ «Лицей №1» г. Всеволожска
на 2024-2025 учебный год

Методическая тема МОУ «Лицей №1» г. Всеволожска «Развитие профессиональных компетенций педагогов как фактор достижения современного качества образования в условиях реализации ФГОС».

Проблемная тема МО «Личностно-ориентированный подход к обучению школьников и создание комфортных условий для школьников на уроках физической культуры в условиях реализации ФГОС ООО». Развитие профессиональной компетентности – это динамичный процесс усвоения и модернизации профессионального опыта, ведущий к развитию индивидуальных профессиональных качеств, накоплению профессионального опыта, предполагающий непрерывное развитие и самосовершенствование.

Приоритетная цель деятельности МО: формирование интеллектуальной личности, ориентированной на получение компетенций в естественно-научной сфере в условиях введения ФГОС ООО (физкультурно-спортивный профиль).

Задачи:

- Совершенствовать педагогические технологии на основе личностно-ориентированного подхода.
- Совершенствовать методы и приёмы по повышению качества образования учащихся по физической культуре и мотивации учащихся к изучению предмета «физическая культура».
- Совершенствовать методы проведения уроков с применением современных технологий, ИКТ.
- Продолжить систематизацию научно-методического обеспечения учебных программ по физической культуре для качественного образования учащихся.
- Использовать формы и методы обучения и воспитания с учётом индивидуальных образовательных траекторий учащихся.
- Совершенствовать формы работы с одарёнными детьми.
- Осуществлять психолого-педагогическую поддержку слабоуспевающих учащихся.
- Сосредоточить усилия МО на создании условий для учащихся выпускных классов при сдаче тестов «ВФСК ГТО» для успешного поступления в ВУЗы.
- Знакомиться с новыми передовыми технологиями и методиками преподавания физической культуры различные методы, формы обучения и осуществлять личностно-ориентированный подход с целью повышения качества проведения уроков.
- Соблюдать здоровьесберегающие технологии в процессе преподавания физической культуры.

Тематика заседаний МО:

- «Анализ работы за 2023-2024 учебный год, планирование работы на 2024-2025 учебный год.» ;
- «Анализ выступления школьных команд на соревнованиях 59-ой ОСШ, «Президентских состязаниях школьников»,

«Президентских спортивных играх»

- «Формирования сборных команд лицея для участия в 60-ой ОСШ»;
- Согласование плана работы МО на 2024-25 учебный год.

№	Содержание работы	Цели	Форма	Сроки	Ответственный
1	Заседание МО по теме «Обсуждение итогов работы методического объединения учителей физической культуры и определение задач педагогов по реализации ФГОС ООО на предстоящий учебный год согласно методической темы лицея и проблемной темы МО. • - Изучение новых нормативных документов, регулирующих педагогическую практику основной и средней школы (стандарт педагога) • Формирование портфолио МО – визитной карточки профессионализма учителей физической культуры • Ознакомление с особенностями организации курсовой переподготовки учителей физической культуры в текущем учебном году. • Обсуждение программы «Дня Здоровья» • - Работа по подготовке выпускников к сдаче тестов ВФСК ГТО • Определение состава и подготовка школьных команд лицея к выступлению на соревнованиях 60-ой областной Спартакиады школьников по виду спорта «лёгкая атлетика».	• Спланировать работу МО на новый учебный год, • Расставить приоритеты, мотивировать коллектив на достижение позитивных результатов методической работы.	Круглый стол	03.09. 2024 г.	С.А.Никитина, руководитель МО, Трофимова И.В., зам. директора по безопасности.
2	• Заседание МО по теме «Повышение уровня профессиональной	• Диагностика учащихся 5-9 классов основной школы с целью выявления	Диагностирование	15	С.А.Никитина,

	компетентности педагога как условие обеспечения нового качества образования в условиях реализации ФГОС» • Проведение школьного этапа ВСОШ • Создание здоровьесберегающей среды в учебно-воспитательном процессе с учётом индивидуальных особенностей детей – **освоение здоровьесберегающих технологий.** • Планирование работы по преемственности начального звена и основного звена (5 классы), отбор **технологий системно-деятельностного подхода** для ведения: • методической работы с педагогами; • работы с детьми; • изучения коррекционных методик работы с родителями.	уровня состояния здоровья и личностной зрелости. • Посещение уроков в 5 классах с целью выявления школьной зрелости. Работа с педагогами: • ознакомление с требованиями обновлённых ФГОС, • проведение уроков физической культуры в соответствии с обновлёнными ФГОС, • изучение и обмен образовательными технологиями, используемыми педагогами в 5-х классах в рамках обновлённых ФГОС, • пополнение интерактивного кейса на сайте лицея. Работа с детьми: • построение индивидуальных образовательных маршрутов с учетом возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, включая дистанционное обучение с детьми-инвалидами в рамках открытого образовательного пространства, • работа с одарёнными детьми в рамках внеурочной деятельности по физической культуре. Работа с родителями: • получение информации, необходимой для подготовки детей к переходу на обновлённые ФГОС, • консультирование родителей по вопросам адаптации обучающихся 5 классов к условиям основной школы, • Участие и проведение муниципального этапа Фестиваля ГТО.	пятиклассников. Открытые уроки и внеклассные мероприятия Работа кружков. Семинары и тренинги для педагогов. Консультирование родителей. День семьи. Подготовка к олимпиадам.	октября 2024 г. В течение года	руководитель МО С.В.Иванова И.В. Трофимова, зам. по безопасности учителя МО
3	• Заседание МО по теме «Использование информационно-коммуникационных	Формировать творческую продуктивность и саморазвитие	Работа с		И.В.Трофимова, зам. по

	технологий на уроках»; • Работа по подготовке выпускников к сдаче тестов ВФСК ГТО • Работа по подготовке первоклассников к сдаче нормативов ГТО. • Система работы с одарёнными детьми: - проектная и исследовательская деятельность в школе; - развитие познавательной деятельности учащихся. • Повышение профессиональной компетентности учителей МО: овладение инновационными педагогическими технологиями как важнейшее условие профессионального роста учителя и повышения качества образования обучающихся в соответствии с требованиями обновлёнными ФГОС. • Подготовка к единому методическому дню лицея. • Тренинги: «Преодоление затруднений педагогов в моделировании уроков в соответствии с требованиями ФГОС ООО» (в рамках работы мастер-класса учителей МО). • Участие в семинарах, вебинарах, видеоконференциях различного уровня. • Участие в профессиональных конкурсах . • Работа над методическими темами учителей МО.	педагогов и обучающихся. Выступления учителей МО на педагогическом совете и обучающих семинарах по теме «Использование информационно-коммуникаионных технологий на уроках». Работа с одарёнными детьми в рамках внеурочной деятельности по физической культуре: • Работа школьных спортивных секций • Зимний муниципальный этап Фестиваля «ВФСК ГТО». • Участие в научно-практических конференциях по предмету • Участие в ежегодном интеллектуальном марафоне • Участие в Дне самоуправления • Проектно-исследовательская деятельность.	одарёнными детьми. Открытые уроки для педагогической и родительской общественности. Мастер-классы, тренинги. Круглый стол. Проектная деятельность Внеурочная деятельность по предмету.	16.01. 2025 г. В течение года	безопасности; С.А.Никитина, руководитель МО. Учителя МО

4	• Заседание МО. Отчёт по теме самообразования. Обмен педагогическим опытом: • использование инновационных педагогических технологий как фактор профессионального роста учителя и повышения качества образования обучающихся (на основе открытых уроков); • инновационная составляющая в педагогической деятельности учителя; • информационное выступление творчески работающих участников МО по результатам реализации обновлённых ФГОС. Наполнение «методической копилки», «медио-библиотеки»,электронных кейсов на сайте лицея. Проблемы преемственности между начальным и средним звеном в свете ФГОС: оценка промежуточных результатов. • Формирование сборной команды 5-х классов для участия в 60-ой Областной Спартакиаде по плаванию.	Формировать творческую продуктивность и саморазвитие педагогов Формировать ключевые компетентности обучающихся в рамках личностно-ориентированного обучения на принципах деятельностного подхода. Диссеминация педагогического опыта как фактор развития профессионализма учителя. Предварительные итоги работы по методической теме. Развитие ключевых компетенций школьников.	Круглый стол. Открытые уроки. Организация предметной декады Сотрудничество в профессиональных интернет-сообществах учителей физкультуры Размещение предметных материалов на сайте лицея. Выступления на педагогических советах, заседаниях МО, участие семинарах различного уровня	20.03. 2025 г.	И.В.Трофимова, зам. по безопасности С.А.Никитина, руководитель МО Учителя МО
5	• Заседание МО. • Анализ работы МО за учебный год. Обзор научно-методических публикаций и выступлений членов МО по темам введения и реализации обновлённых ФГОС. Формирование компетентности учителя: проблемы и перспективы. Подготовка к итоговой конференции лицея. Мониторинг физической подготовленности обучающихся 1-11 классов в рамках ВФСК ГТО. Анализ физической подготовленности обучающихся.	Проанализировать работу МО. Определить проблемное поле. Наметить перспективы развития МО на новый учебный год.		17 апреля 2025 г.	И.В.Трофимова, зам. по безопасности; С.А.Никитина, руководитель МО; Учителя МО

Консультационная деятельность		
По вопросу составления рабочих программ учебных предметов и элективных курсов	Август - сентябрь	С.А.Никитина, руководитель МО
По вопросам требований обновлённых ФГОС. По вопросам аттестации учителей МО, подготовке пакета документов к профессиональным конкурсам. По составлению плана работы летнего оздоровительного лагеря	В течение учебного года	
Диагностико-аналитическая деятельность		
Анализ качества обученности по результатам текущего и промежуточного контроля, Анализ результатов олимпиадного движения обучающихся. Анализ предметных, метапредметных, личностных результатов обучающихся, сформированности компетентностей выпускников. Мониторинговые исследования: • выполнения учебных программ учителями-предметниками, • объективность выставления итоговых отметок, Отчёт по результатам самообразования и методической теме каждого учителя МО, его профессионального роста в текущем учебном году. Анализ работы методического объединения учителей физической культуры.		И.В.Трофимова, зам. директора по безопасности С.А.Никитина, руководитель МО А.В.Дудко А.А.Валк Учителя МО

Руководитель МО Никитина С.А.