

**Самообразование педагогов**  
**МО учителей физической культуры**  
**МОУ «Лицей №1»**  
**г. Всеволожска**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>ФИО учителя</b>	<b>Тема самообразования</b>	<b>Выход темы</b>
1	Иванова С.В.	«Комплекс упражнений «Гимнастика для глаз».	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом
2	Алексеева М.Г.	«Развитие гибкости и координации у детей на примере бальных танцев».	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом
3	Дудко А.В.	«Работа по здоровьесбережению – долг и обязанность учителя».	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом
4	Валк А.А.	«Моя жизнь в спорте».	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом
5	Никитина С.А.	«Движение, ты - жизнь».	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом
6	Полтавский А.А.	«Мяч: от игры до спорта»	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом
7	Шевцов А.А.	Работа с детьми с заболеванием опорно-двигательного аппарата.	Уроки Обобщение опыта Обмен опытом