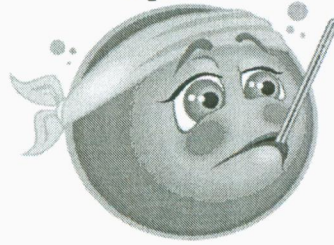


Грипп



О гриппе написано достаточно много. Так много, что, казалось бы, каждый второй может в нескольких словах объяснить суть этого заболевания. Но проведённый опрос показал, что количество россиян понимающих серьёзность гриппозной инфекции и её последствия для организма составляет около 20%.

Так что же такое Грипп?

Грипп – это острое респираторное заболевание с внезапным началом после инкубационного (скрытого) периода длительностью 1-2 дня. Заболевание сопровождается подъёмом температуры, иногда до 39-40 градусов, ознобом, резкой головной и мышечной болями, слабостью с последующим поражением верхних дыхательных путей. Восстановление начинается на 3-5 день, но грипп может закончиться осложнением или летальным исходом.

Наиболее частым осложнением после перенесённой инфекции является пневмония. Именно от неё погибает большинство детей младшего возраста. Кроме этого, встречаются и другие респираторные осложнения: круп, бронхит, трахеит, отит. Грипп может также спровоцировать обострение хронических заболеваний: декомпенсацию сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, цистит, пиелонефрит и т.д.

Источником инфекции является больной человек, а распространяется инфекция воздушно-капельным путём, чем и объясняется столь быстрое распространение гриппа в закрытых помещениях (детских учреждениях, учебных заведениях, кинотеатрах, самолётах, поездах и других местах массового скопления людей).

Существуют несколько способов профилактики:

1. Ношение ватно-марлевой повязки в период повышения заболеваемости;
2. Хемофилактика – нанесение оксолиновой мази на слизистую носа;
3. **Вакцинация - наиболее эффективный и контролируемый способ специфической профилактики гриппа.**

Первые вакцины против гриппа были разработаны в 1958 году, с тех пор большое количество исследований подтвердило их эффективность и безопасность. Всемирная организация Здоровья и Министерства Здравоохранения РФ рекомендует проводить вакцинацию против гриппа всем взрослым и детям, начиная с 6 месячного возраста.

За последние годы есть исследования, которые доказали, что вакцина против гриппа (Гриппол, Ваксигрипп, Грипповак) защищали не только от гриппозной инфекции, но и от птичьего гриппа. При обследовании большой группы людей было выявлено около 30% исследуемых, которые были не чувствительны к вирусу птичьего гриппа. Оказалось, что все эти люди ежегодно прививались против гриппа.

Начинается холодное и сырое время года. Неотапливаемые помещения, недостаточное количество света, умственная нагрузка в школах и детских садах у детей, ежедневные лёгкие заморозки снижают защитные силы организма. Организм становится подверженным воздействию различных вирусов.

**Подумайте о своём здоровье заранее.
Защитите себя от гриппозной инфекции!!!**