



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ "Всесоюзский центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

"01" января 2024г.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА ПРЕЙСКУРАНТ

№	Наименование	Выход (гр)	Цена (руб)
ЗАВТРАК			
1	Каша манная	200/5	25 Р
2	Каша пшенная	200/5	25 Р
3	Каша рисовая	200/5	30 Р
4	Каша геркулесовая	200/5	25 Р
5	Оладьи с яблоками	80	20 Р
6	Запеканка творожная	120	80 Р
7	Сырники из творога	100	65 Р
8	Сосиски отварные	50	35 Р
9	Омлет натуральный	120	60 Р
САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
10	Бутерброд с сыром	45	30 Р
11	Брускетта с ветчиной	60	35 Р
12	Брускетта с колбасой п/к	60	35 Р
13	Брускетта с помидором и сыром	60	25 Р
14	Бутерброд горячий с колбасой п/к	20/30	25 Р
15	Бутерброд с с колбасой п/к	20/20	25 Р
16	Гамбургер с котлетой мясной	✓ 135	50 Р
17	Хот-дог (булочка с сосиской)	✓ 150	55 Р
18	Чикенбургер с курицей	✓ 120	55 Р
19	Донер (мясо птицы)	280	180 Р
20	Донер Мини (мясо птицы)	140	90 Р
21	Донер на тарелке (мясо птицы)	250	115 Р
22	Сэндвич с курицей	120	60 Р
23	Сэндвич с ветчиной	120	60 Р
24	Винегрет овощной с сельдью	100	35 Р
25	Сельдь под шубой	✓ 100	55 Р
26	Салат слоеный с сельдью	100	50 Р
27	Сельдь с гарниром	100	35 Р
28	Рыба под маринадом	50/50	50 Р
29	Салат Мимоза	✓ 100	65 Р
30	Салат "Бархатный" (с крабовыми палочками)	100	50 Р
31	Салат с крабовыми палочками и гренками	✓ 100	50 Р
32	Салат "Снежный краб" (с крабовыми палочками)	100	50 Р

33	Яйцо с зеленым горошком и соусом школьным		40/30/10	40 Р
34	Винегрет овощной	✓	100	25 Р
35	Салат из свёклы с яйцом	✓	80/20	25 Р
36	Салат из свеклы с сыром и чесноком		100	30 Р
37	Салат из квашеной капусты	✓	100	30 Р
38	Салат витаминный	✓	100	25 Р
39	Салат "Весенний" (из свежих овощей)	✓	100	25 Р
40	Салат Греческий		100	45 Р
41	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	✓	100	35 Р
42	Салат из свежих помидоров	✓	100	30 Р
43	Салат "Панцанелла" (итальянский) (из свежих овощей с гренками)		100	30 Р
44	Салат "Синьор Помидор" (из свежих овощей)	✓	100	25 Р
45	Салат из моркови с чесноком	✓	100	30 Р
46	Салат "Белые ночи" с курицей	✓	100	60 Р
47	Салат "Каприз" с курицей и черносливом		100	65 Р
48	Салат с курицей, шампиньонами и соленым огурцом		100	45 Р
49	Салат филе кури с апельсином	✓	100	55 Р
50	Салат столичный (мясо птицы)	✓	100	45 Р
51	Салат "Царский" с курицей и шампиньонами		100	50 Р
52	Салат "Цезарь" с курицей	✓	100	55 Р
53	Салат - коктейль с ветчиной и сыром	✓	100	65 Р
54	Салат с ветчиной и сухариками		100	55 Р
55	Салат с ветчиной и ржаными сухариками		100	55 Р
56	Салат с ветчиной и картофелем		100	55 Р
57	Салат с колбасой п/к		100	55 Р
58	Салат с колбасой п/к и ржаными сухариками		100	55 Р
59	Салат с колбасой п/к, курицей и грибами		100	65 Р
60	Салат с колбасой п/к, огурцами, кукурузой и яичными блинчиками		100	50 Р
61	Салат Оливье	✓	100	55 Р
62	Салат мясной (говядина) с ржаными сухариками		100	55 Р
63	Салат "Идеал" (свинина)		100	55 Р
64	Салат "Петровский" (из печени говяжьей)		100	50 Р
	<u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>			
65	Бульон куриный с яйцом		250/25/20	45 Р
66	Суп с фрикадельками из мяса птицы		250/25	45 Р
67	Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10	30 Р
68	Рассольник Ленинградский со сметаной		250/10	30 Р
69	Солянка мясная сборная		250	45 Р

70	Суп гороховый с гренками		250/10	30 Р
71	Суп-пюре из овощей с гренками		250/10	35 Р
72	Суп-пюре из тыквы с гренками		250/15	45 Р
73	Суп-пюре из брокколи с птицей и гренками		250/15	55 Р
74	Суп-пюре из птицы с гренками		250/15	45 Р
75	Суп-пюре сырный с гренками		250/15	50 Р
76	Шурпа (говядина)		250	85 Р
77	Уха по-норвежски		350	70 Р
	ВТОРЫЕ БЛЮДА			
78	Гуляш из говядины	✓	100	85 Р
79	Мясо тушеное (говядина)		100	90 Р
80	Бифштекс Гранд		80/40	85 Р
82	Свинина запеченная под картофельной корочкой		100	60 Р
83	Свинина запеченная с помидорами	✓	100	75 Р
84	Мясо по-французски (свинина)	✓	100	80 Р
85	Поджарка из свинины	✓	60/15	65 Р
86	Манты (свинина)		85	35 Р
87	Шницель рубленый из свинины		100	55 Р
88	Плов из свинины	✓	200	60 Р
89	Котлеты мясные (домашние)	✓	100	75 Р
90	Тефтели мясные	✓	90	55 Р
91	Рулет с луком и яйцом		100	60 Р
92	Запеканка картофельная с мясом		140	80 Р
93	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	✓	200	65 Р
94	Филе куриное в кляре	✓	100	90 Р
95	Филе птицы запеченное с томатами	✓	110	95 Р
96	Плов из птицы (филе)	✓	200	65 Р
97	Чахохбили		150	95 Р
98	Шашлык из филе кури с соусом	✓	100/10	115 Р
99	Кордон-блю (с сыром и ветчиной)	✓	100	75 Р
100	Мясо по-царски (с филе птицы)		200	110 Р
101	Зразы из кур с омлетом		100	65 Р
102	Зразы из мяса птицы с грибами (шампиньоны)	✓	100	65 Р
103	Зразы из мяса птицы с яйцом	✓	100	65 Р
104	Котлета куриная рубленая	✓	80	55 Р
105	Котлета пожарская	✓	80	55 Р
106	Котлеты по-киевски		100	95 Р
107	Люля-кебаб (из мяса птицы)	✓	100	75 Р
108	Наггетсы куриные	✓	90	65 Р
109	Печень жареная с луком	✓	75/20	75 Р
110	Оладьи из печени		50	40 Р

111	Печень по-строгановски	90	50 Р
112	Рыба в кляре (минтай)	100	70 Р
113	Рыба запеченная под соусом "Весна" (филе минтай) ✓	100	70 Р
114	Рыба по-азовски	50/50/20	70 Р
115	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	70 Р
116	Котлета рыбная "Бравый Кок"	100	65 Р
ГАРНИРЫ			
117	Дранники по-белорусски со сметаной	100/20	30 Р
118	Оладьи из тыквы	100	45 Р
119	Оладьи из кабачков с сыром сиртаки и зеленью	100	40 Р
120	Кабачковый сэндвич с сыром	100	50 Р
121	Картофель отварной с маслом сливочным	150	30 Р
122	Картофель по-деревенски ✓	200	35 Р
123	Картофель Пушкин	200	65 Р
124	Пюре картофельное ✓	150	30 Р
125	Зразы картофельные	100	30 Р
126	Рис отварной с маслом сливочным ✓	150	20 Р
127	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным ✓	150	20 Р
128	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным ✓	150	15 Р
129	Макароны запеченные с сыром ✓	170	20 Р
130	Капуста цветная, жареная в яйце	150	50 Р
131	Капуста свежая тушеная с маслом сливочным ✓	150	35 Р
ПОСТНОЕ МЕНЮ			
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
132	Котлета капустная постная	100	20 Р
133	Котлета картофельная постная	100	25 Р
134	Котлета морковная постная	100	20 Р
135	Котлета свекольная постная	100	20 Р
136	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	150	25 Р
137	Рагу овощное	180	30 Р
138	Голубцы постные, фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	20 Р
139	Плов с овощами	200	25 Р
140	Фасоль отварная с томатом и луком ✓	170	30 Р
141	Греча томленая с грибами и луком	200	30 Р
КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ			
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
142	Блинчики	100	20 Р
143	Блинчики с маслом сливочным	100/10	30 Р

144	Блинчики со сметаной	100/20	30 Р
145	Блинчики с творогом со сметаной	100/40/20	50 Р
146	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	30 Р
147	Блинчики с джемом	100/20	30 Р
148	Блинчики с клубникой	100/30	35 Р
149	Блинчики с яблоками	100/40	35 Р
150	Блинчики с вишней	100/30	50 Р
151	Блинчики с черной смородиной	100/30	35 Р
152	Блинчики с сыром	100/40	60 Р
153	Блинчики с ветчиной и сыром	100/40	55 Р
154	Блинчики с курицей и сыром	100/40	60 Р
155	Блинчики с картофелем и сыром	100/40	40 Р

ПРЕЙСКУРАНТ НА ВЫПЕЧКУ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
156	Булочка домашняя	70	20 Р
157	Плюшка Московская	100	25 Р
158	Булочка "Янтарная"	60	20 Р
159	Булочка "Веснушка"	100	25 Р
160	Булочка с корицей	✓ 80	25 Р
161	Булочка с маком	✓ 80	30 Р
162	Булочка сдобная с помадкой	100	30 Р
163	Крендель сахарный	75	20 Р
164	Корж молочный	70	20 Р
165	Кольцо воздушное	50	30 Р
166	Пирожок с мясом	✓ 80	40 Р
167	Пирожок с курицей	✓ 80	40 Р
168	Пицца "Школьная"	✓ 100	45 Р
169	Сосиска в тесте	✓ 100	45 Р
170	Киш с сыром и помидорами	120	55 Р
171	Пиде с картофелем, сыром сиртаки и зеленью	100	35 Р
172	Хачапури с сыром	100	35 Р
173	Пирожок печеный с картофелем	✓ 80	25 Р
174	Пирожок печеный с капустой	80	25 Р
175	Пирожок печеный с рисом и яйцом	✓ 80	25 Р
176	Пирожок с лимоном	60	20 Р
177	Пирожок с вишней	✓ 50	30 Р
178	Пирожок печеный с яблоками	✓ 80	25 Р
179	Круассан	55	25 Р

180	Язычки слоеные		50	20 Р
181	Слойка с черной смородиной		70	30 Р
182	Слойка с яблоком		70	25 Р
183	Слоеные пирожки с сыром и зеленью		60	40 Р
184	Кекс "Столичный"		60	35 Р
185	Кекс "Творожный"		60	35 Р
186	Кекс шоколадный		75	35 Р
187	Маффин с шоколадной начинкой		70	35 Р
188	Маффин с черной смородиной		70	35 Р
189	Ватрушка с повидлом	✓	75	25 Р
190	Ватрушки с творогом	✓	75	30 Р
191	Сочень с творогом	✓	100	60 Р
192	Сочень с яблоком	✓	100	40 Р
193	Полоска песочная с джемом		75	35 Р
194	Рулет фруктовый		75	30 Р
195	Чизкейк		90	50 Р
<u>ПИРОГИ (на заказ)</u>				
196	Пирог с капустой (с яйцом)		300	65 Р
197	Пирог с капустой (с яйцом)		500	110 Р
198	Пирог с картофелем и луком		300	65 Р
199	Пирог с картофелем и луком		500	110 Р
200	Пирог с мясом		300	210 Р
201	Пирог с мясом		500	350 Р
202	Пирог с яблоком		300	65 Р
203	Пирог с яблоком		500	110 Р

<u>ДЕСЕРТЫ</u>				
204	Желе их цитрусовых (апельсин)		100	25 Р
205	Желе "Радуга"		100	30 Р
206	Желе яблочное		100	25 Р
207	Желе ягодное (вишня)	✓	100	30 Р
208	Панна котта с джемом		220	85 Р
209	Панна котта сливочная с вишней		220	115 Р
210	Фруктовый салат		100	50 Р
211	Фруктовый салат со взбитыми сливками		100	70 Р
212	Брауни		115	75 Р
213	Груши, запеченные с клубникой и корицей		150	75 Р
214	Яблоки, запеченные с вишней со взбитыми сливками		150	75 Р
215	Яблоки, запеченные с клубникой со взбитыми сливками		150	75 Р

216	Яблоки, запеченные с черной смородиной со взбитыми сливками	150	75 Р
217	Яблоки, фаршированные творогом с вишневым соусом	100	50 Р

НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
218	Коктейль молочный из черной смородины	200	50 Р
219	Коктейль молочный с бананом	200	50 Р
220	Коктейль молочный с вишней	200	65 Р
221	Коктейль молочный с клубникой	200	50 Р
222	Смузи банан с черной смородиной	200	70 Р
223	Смузи бананово-апельсиновый	200	70 Р
224	Смузи ягодный	200	70 Р
225	Смузи клубничный	200	70 Р
226	Смузи морковный	200	60 Р
227	Смузи "Помидорка"	200	60 Р
228	Смузи "Фито"	200	60 Р
229	Горячий шоколад	200	45 Р
230	Какао с молоком	200	20 Р
231	Кофейный напиток	200	15 Р
232	Компот из свежемороженых ягод (вишня) ✓	200	25 Р
233	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	20 Р
234	Компот из свежих яблок ✓	200	15 Р
235	Компот из смеси сухофруктов ✓	200	10 Р
236	Взвар "витаминный"	200	25 Р
237	Напиток апельсиновый ✓	200	15 Р
238	Напиток из плодов шиповника	200	10 Р
239	Напиток лимонный ✓	200	10 Р
240	Чай с сахаром (заварной) ✓	200	5 Р
241	Чай в индивидуальной упаковке (саше)	200	5 Р
<u>ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ</u>			
242	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	4 Р
243	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	4 Р

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

244	Сахар	5	2 Р
245	Молоко сгущенное с сахаром	10	5 Р
246	Лимон (порционно)	10	5 Р
247	Сметана	10	5 Р