МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ №1» ГОРОДА ВСЕВОЛОЖСКА

«Рассмотрено»
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30»08.2024 г.

«Утверждено»
приказом от «31»08.2024 г.
№ 284

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: f5815afaf24e149cdd620b46609b25adab209a3b
Владелец: Директор МОУ "Лицей №1" г. Всеволожска Федулов С.Е.
Действителен с 22.05.2022 по 22.05.2027

Подписан: Федулов Сергей Евгеньевич
DN: C=RU, OU=Директор, O="МОУ ""Лицей №1"" г. Всеволожска", CN=Федулов Сергей Евгеньевич, E=lic1@vsevobr.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: МОУ "Лицей №1" г. Всеволожска
Дата: 2024.09.30 18:49:25+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий обучающихся в МОУ «Лицей №1» г. Всеволожска»

Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии

- с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273- ФЗ);
- с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом №115 Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г.;
- с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Уставом МОУ «Лицей №1» г. Всеволожска

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации. Организация образовательной деятельности в Лицее регламентируется учебным планом, календарнымучебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем самостоятельно. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Режим учебной деятельности обучающихся

Первый и последний день учебного года в Лицее для обучающихся 1- 11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход). В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком. В 9-м и 11-м классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

В Лицее устанавливается шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (воскресенье) для 8-11 классов, пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для 1-7 классов. Занятия в Лицее проводятся в 2 смены: в 1;3-5;7-11 классах – первая смена, во 2; 6 классах – вторая смена. Установлено следующее расписание звонков на первую и вторую смену:

понедельник-пятница

1 смена	Время	2 смена	время
1 урок	8:30-9:15		
2 урок	9:25-10:10		
3 урок	10:30-11:15		
4 урок	11:35-12:20		
5 урок	12:40-13:25	0 урок	12:40-13:25
6 урок	13:35-14:20	1 урок	13:35-14:20
7 урок	14:30-15:15	2 урок	14:30-15:15
		3 урок	15:25-16:10
		4 урок	16:20-17:05
		5 урок	17:15-18:00
		6 урок	18:05-18:50

суббота

Урок	Время
1 урок	8:30-9:10
2 урок	9:20-10:00
3 урок	10:10-10:50
4 урок	11:00-11:40
5 урок	11:50-12:30
6 урок	12:40-13:20
7 урок	13:30-14:10

Продолжительность осенних, зимних и весенних каникул устанавливается календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Лицей может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Комитетом по образованию.

Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО. Учебные занятия начинаются в 8.30. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.

3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается: ·

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока - 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие - 40 минут с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

Для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не более 45 минут.

Режим работы и время отдыха

Обучающиеся 1 смены должны приходить в Лицей не позднее 8 часов 20 минут, а 2 смены – не позднее 13часов 25 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Для отдыха обучающихся предусмотрены перемены продолжительностью от 10 до 20 минут.

Режим питания обучающихся

Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для приготовления пищи. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1,2,3,4,5 уроков. В Лицее предусмотрено бесплатное двухразовое питание для обучающихся начальной школы. Для обучающихся должно быть организовано как горячее питание, так и буфетная продукция.

Режим внеклассной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательноактивными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами.

Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводится на основании справок об ихздоровье.

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий

Режим трудовых занятий обучающихся

В Лицее запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей). С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация участия обучающихся в работе летней трудовой бригады

Заключительные положения

Настоящее Положение действует до замены его новым Положением в связи с изменениями в законодательстве РФ в области образования. Настоящее Положение утрачивает силу с момента утверждения новой редакции.