

**МОУ «ЛИЦЕЙ №1»  
г. Всеволожска  
2012/2013 уч.г.**



**Педагогический совет**

**Задачи педагогического коллектива  
по повышению эффективности  
здоровьесбережения  
и безопасных условий обучения**

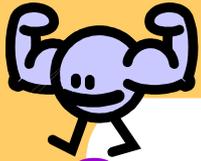


# Цель педсовета



- Оценить педагогическую деятельность лица по формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса, сохранению и укреплению их здоровья
- Выявить проблемы в организации работы по здоровьесбережению
- Наметить перспективные направления работы в данном контексте





## Задачи педсовета:



- Выявить уровень здоровья участников образовательного процесса
- Определить факторы, положительно и отрицательно влияющие на здоровье
- Определить возможности, условия и основные направления совместной деятельности по формированию навыков ЗОЖ, сохранению и укреплению здоровья

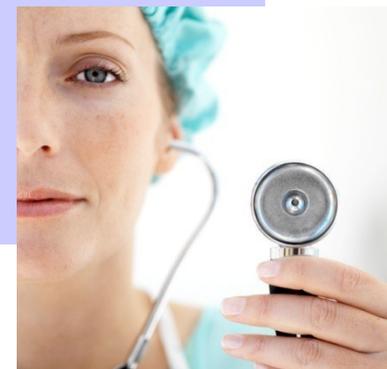


## Выступление Антоновой Валентины Алексеевны, медсестры лица:



### Основные вопросы:

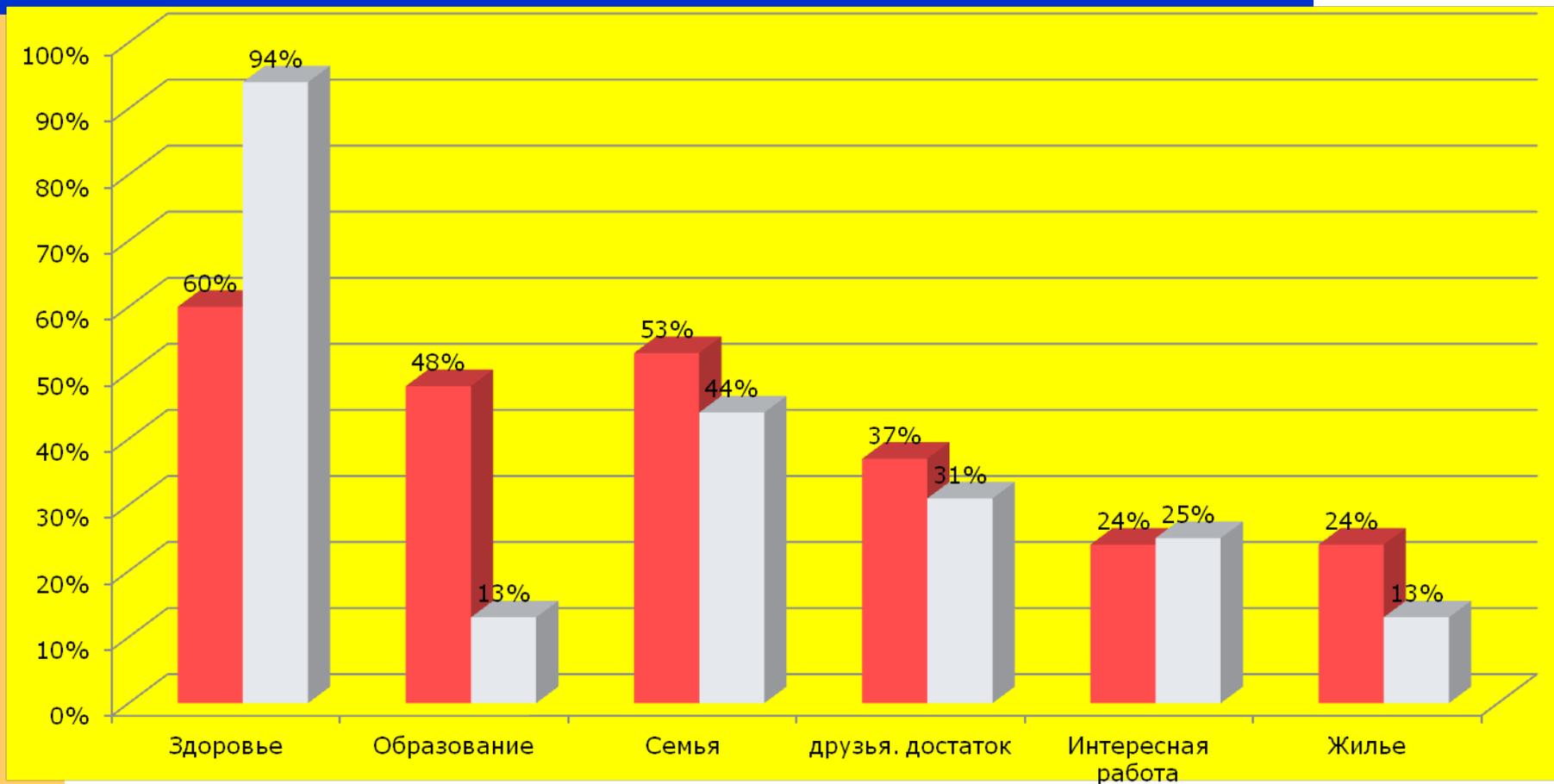
- *Общий уровень состояния здоровья учащихся школы*
- *Учащиеся, имеющие хронические заболевания и другие проблемы здоровья*
- *Анализ причин заболеваемости*



# Что в жизни лично для вас является самым важным?



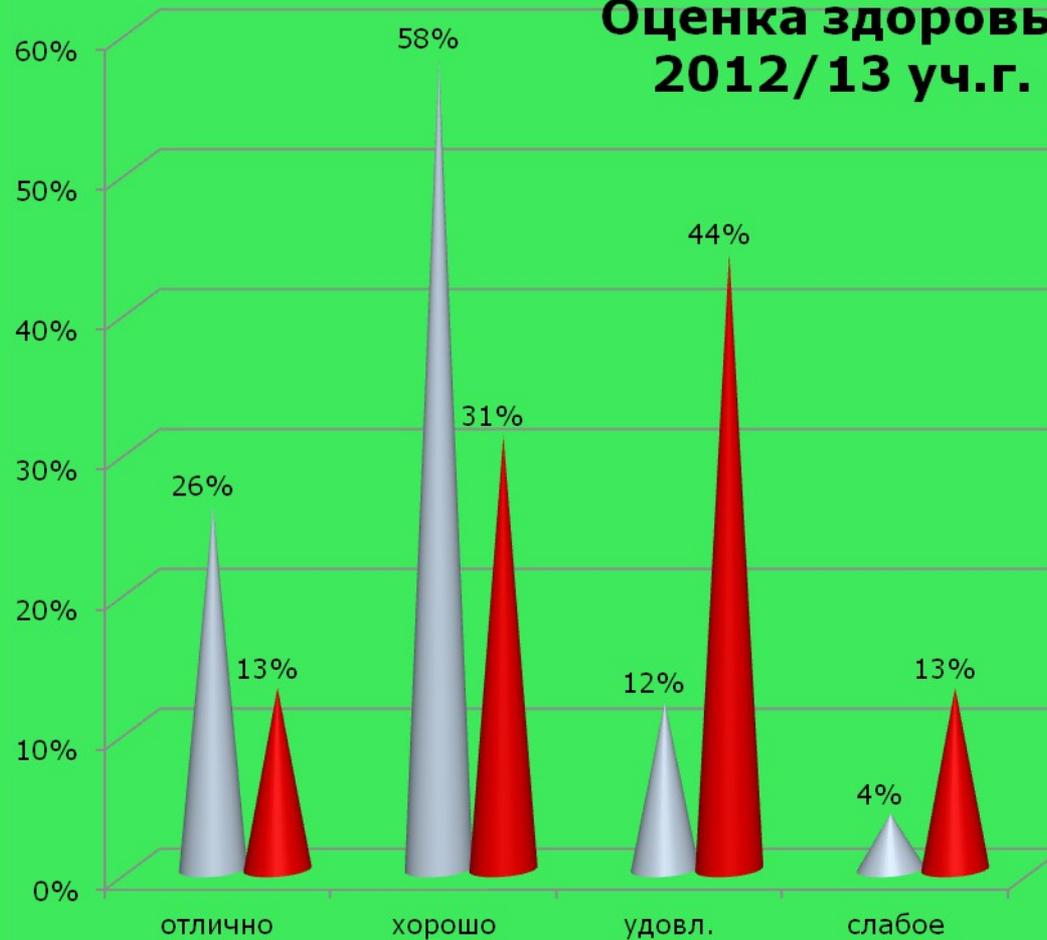
- 1. Что в жизни для вас лично является самым важным: ученики
- 1. Что в жизни для вас лично является самым важным: учителя



# Оценка своего здоровья



## Оценка здоровья 2012/13 уч.г.



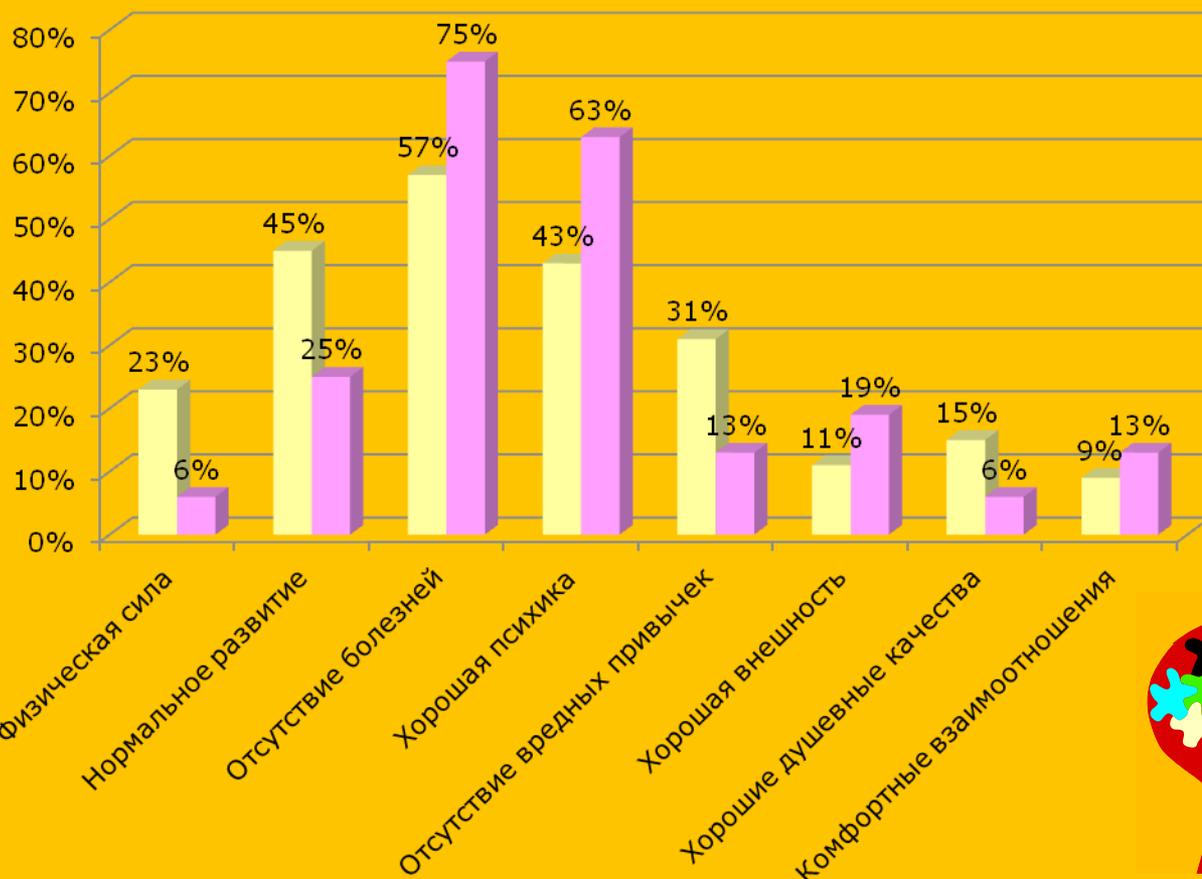
- 2. Как вы оцениваете свое здоровье? ученики
- 2. Как вы оцениваете свое здоровье? учителя



# Что вы вкладываете в понятие «здоровье»?



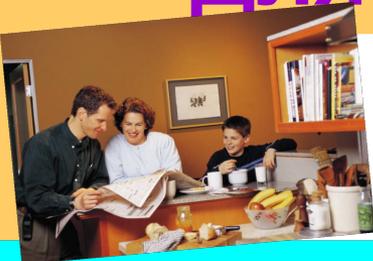
## Понятие здоровья



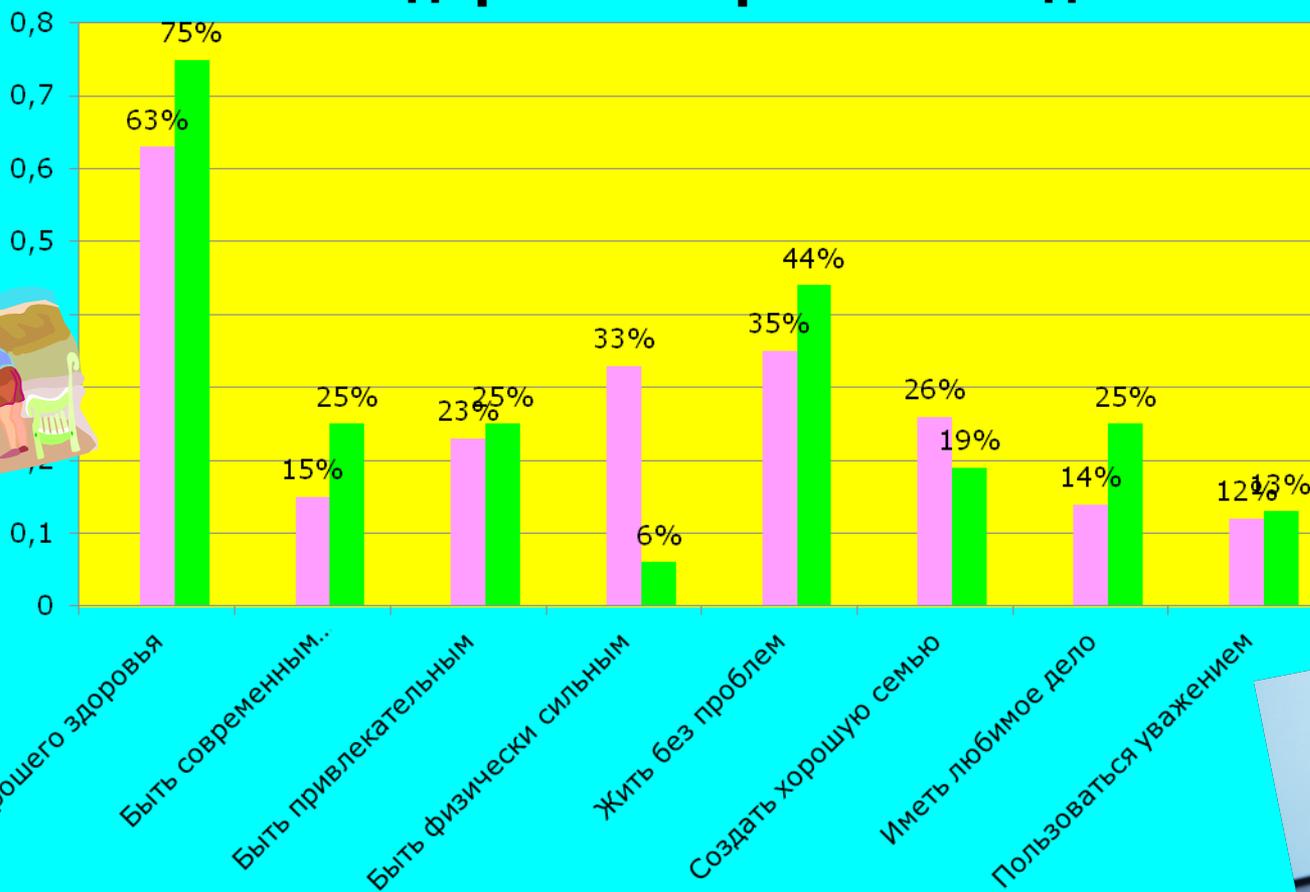
- 3. Что вы вкладываете в понятие «здоровье»? ученики
- 3. Что вы вкладываете в понятие «здоровье»? учителя



# Для чего нужно вести здоровый образ жизни?



## Здоровый образ жизни для...

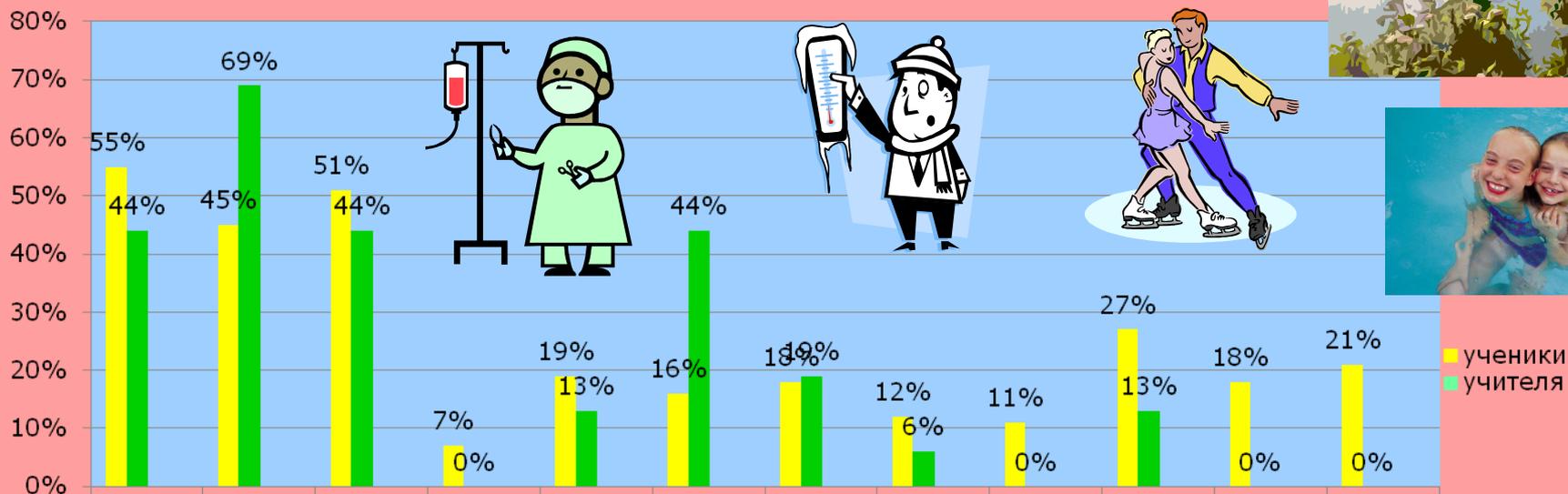


- 4. Для чего нужно вести здоровый образ жизни?
- 4. Для чего нужно вести здоровый образ жизни? ученики
- 4. Для чего нужно вести здоровый образ жизни? учителя



# Что вы делаете для укрепления собственного здоровья?

## Что делаем для укрепления здоровья



Бываю на природе

Избегаю вредных привычек

Занимаюсь спортом

Не переутомляюсь

Делаю зарядку

Соблюдаю режим питания

Не злоупотребляю компьютером и..

Соблюдаю режим дня

Занимаюсь танцами

Плаваю в бассейне

Закаляюсь

Посещаю врачей

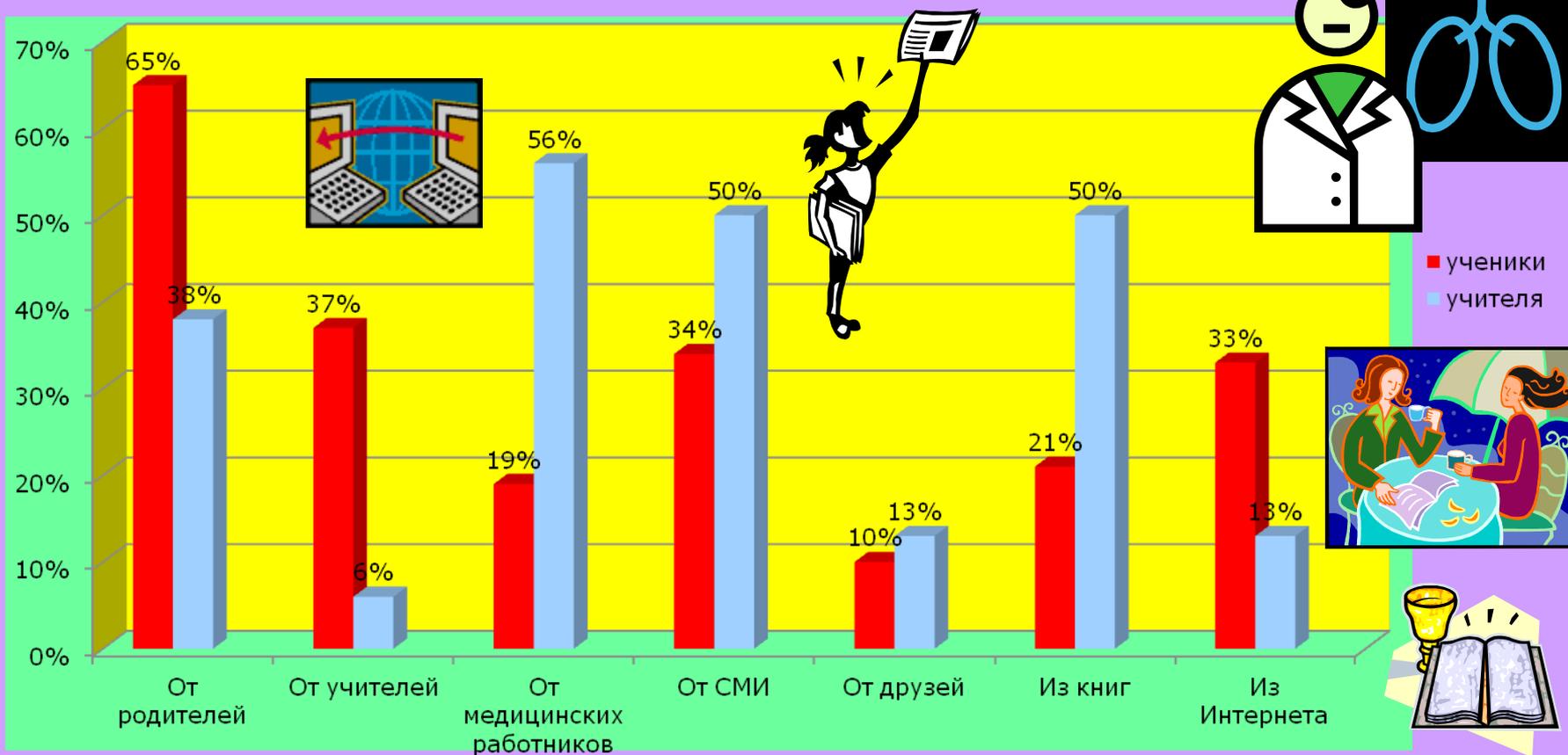




# Источники информации о здоровом образе жизни



## Источники информации о здоровом образе жизни



# Здоровьесбережение в режиме реального времени

Часть 2

## Электронные физминутки для глаз



*Галкина Инна Анатольевна, учитель начальных классов  
МОУ «Водоватская СОШ» Арзамасского района,  
Нижегородской области*

Урок



Перемена



Гиперактивный ребенок

# Что мы знаем и что знаем не очень

- Перемена: двигательная активность детей в начальной школе, 5-6 классах.

Чем занять?

- Игры



Кто займет?

- Энтузиасты-старшеклассники



Как  
мотивировать?

- Конкурсное движение (волонтерство)





# Гиперактивные дети

Ребенок

- **Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ):** невнимательность, гиперактивность, импульсивность
- **Невнимательность:** не способен удерживать внимание на деталях; не в состоянии вслушиваться в обращенную к нему речь; не умеет доводить работу до конца; часто теряет вещи; легко отвлекается; постоянно все забывает.
- **Гиперактивность:** суетливость, не сидит спокойно, беспричинно двигает руками, ногами, постоянно оборачивается; вскакивает без разрешения, ходит по классу; двигательная активность без определенной цели; не может играть в спокойные игры; часто бывает болтливым.
- **Импульсивность:** отвечает на вопросы не задумываясь, не дослушав их до конца, выкрикивает ответы; с трудом дожидается своей очереди; мешает другим, вмешивается в разговоры, пристает к окружающим.

Каким должен  
быть учитель

- Драматичным,
- экспрессивным,
- театральным.



# Шпаргалка для взрослых, или Правила работы с гиперактивными детьми



1

- Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.
- Уменьшить рабочую нагрузку ребенка.
- Делить работу на более короткие, но более частые периоды, использовать физкультминутки.
- Предоставлять ребенку возможность выбора.

2

- Быть драматичным, экспрессивным педагогом.
- Оставаться спокойным: нет хладнокровия – нет преимущества.
- Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.
- Давать четкие и конкретные инструкции.



3

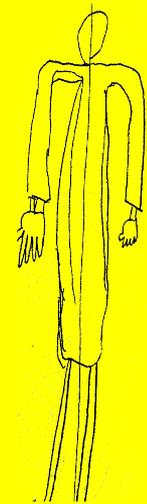
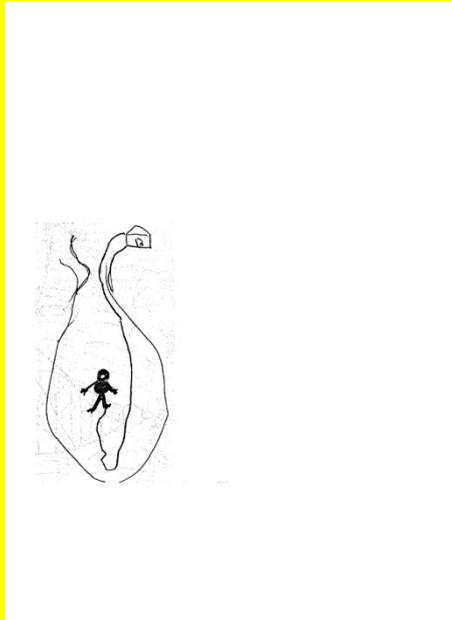
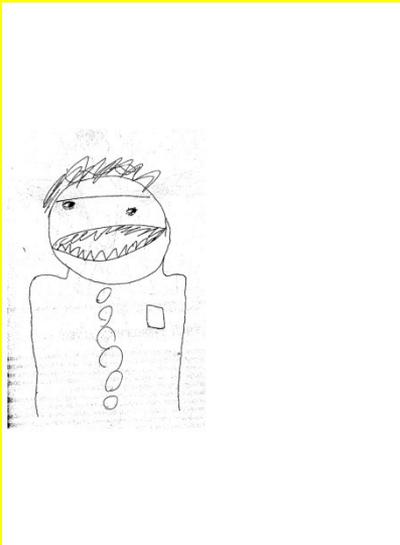
- Посадить ребенка во время занятия с взрослым.
- Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).
- Договариваться о тех или иных действиях заранее.
- Использовать гибкую систему поощрений и наказаний. Поощрять сразу же.



# Проектная деятельность участников педсовета



**Проект №1: «Понимаем ли мы, кто перед нами?»** Установка: определите, где рисунок гиперактивного ребенка, где агрессивного, где тревожного. Как вы будете строить работу с такими детьми? У кого вы бы попросили помощи?



# Проектная деятельность участников педсовета

- Проект №2: «Выражение пожеланий позитивно».
- Установка: позитивно – значит без использования приставки «не», что очень важно – *почему?*
- Замените негатив на позитив:
  - Не лезь
  - Не ходи туда
  - Не ломай парту
  - Не бросай ручку
  - Не стучи ногами
  - Не скачи по лестнице



# Проектная деятельность участников педсовета



- **Проект №3 «Альтернатива»** Гиперактивный ребенок практически не слышит слов «нет», «нельзя». Следовательно, чтобы ребенок прекратил безобразничать, нужно предложить ему альтернативу:
- Рисует вместо решения задачи
- Поет во время чтения
- Кричит во время контрольной работы
- Залез под парту на уроке труда
- Ходит по классу во время урока
- Не выполняет заданий на уроке, а лежит на парте.



# Проектная деятельность участников педсовета



- **Проект №4 «Физическая культура и гиперактивный ребенок».**  
Установка: гиперактивному ребенку противопоказаны соревнования, показательные выступления, командные виды спорта (футбол, баскетбол), где сильны эмоции, бокс, горные лыжи, серфинг и т.д. Каким видом спорта увлечь таких детей, упражнениям на развитие каких способностей, связанных с физической культурой, следует уделять особое внимание?

